CALENDRIER DE L AVENT EN PSYCHOMOTRICITE

www.juliette-rigaut.fr

Les périodes de Noël sont l'occasion de se retrouver en famille. Je vous propose donc un petit calendrier avec une petite chose par jour à faire en famille pour développer la psychomotricité de votre enfant, sa confiance en lui, etc… Si ca vous tente.

1	Lire un livre sur Noël et chaque personne de la famille fait un coloriage de Noel en même temps
2	Les parents écrivent tout ce qu'ils aiment chez leur enfant et leur donne
3	Inventer ensemble une histoire de noël, chacun crée un petit bout de l'histoire. Cela peut se faire par écrit aussi. Ou vous pouvez l'écrire par la suite pour la garder en souvenir.
4	Faire un mémory
5	Faire un père noël en pâte à modeler
6	Faire un lynx ou un jeu de construction ensemble
7	Faire une tour en kappla ou autres le plus haut possible ensemble
8	Faire un puzzle en famille
9	Se mettre des challenges, tenir sur un pied les yeux fermés, sauter très loin… les enfants donnent des challenges aux parents et inversement
10	Danser en famille
11	Jouer au ballon ensemble dehors
12	Créer de jolies étiquettes de noël pour les cadeaux
13	Faire des biscuits ou un gâteau ensemble ou les enfants (casser les œufs, touille la pâte…)
14	Faire un jeu de mimes
15	Maquiller ou coiffer son papa ou sa maman de manière rigolote
16	Se déguiser avec les affaires de son papa ou de sa maman et faire un défilé de mode. Ensuite plier de ranger les vêtements ensemble.
17	Papa et maman dont des massages ou des papouilles aux enfants
18	Les enfants écrivent et font une jolie carte de noël que vous envoyez aux hôpitaux, aux EPHAD ou autres…
19	Faire en pâte à sel des décorations de noël qu'on peint par la suite
20	Faire un dessiner c'est gagné, pictionnary
21	Ecrire des cartes de noël et les envoyer aux grands parents, oncles, tantes ….
22	Cabane à faire en famille avec les draps, les livres , les chaises…..
23	Bataille de coussins, boire un chocolat chaud ensemble par la suite en écoutant des musiques de Noël
24	Les enfants remercient leurs parents pour ce qu'ils font et essayent de détailler